

Kontaktdaten

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Östliche Altmark e.V. Seniorenberatung Frommhagenstraße 21 39576 Hansestadt Stendal Tel. Nr.: 03931- 589 879 5

Ansprechpartner

Lisa Müller
l.Mueller@drk-stendal.de

Ulrike Walkowiak

<u>U.Walkowiak@drk-stendal.de</u>

Thomas Legde T.Legde@drk-stendal.de



Impressum

Das Projekt "Gemeinsam statt einsam!

Perspektiven für den neuen Lebensabschnitt
entwickeln" wird im Rahmen des ESFBundesmodellprogramms "Stärkung der
Teilhabe Älterer – Wege aus der Einsamkeit und
sozialen Isolation im Alter" durch das
Bundesministerium für Familie, Senioren,
Frauen und Jugend und den Europäischen
Sozialfonds gefördert.

Weiterführende Informationen auf den Webseiten der ESF-Regiestelle und des ESF:

https://www.esf-regiestelle.de/foerderperiode-2014-2020/staerkung-der-teilhabe-aeltererwege-aus-der-einsamkeit-und-sozialenisolation-im-alter.html

Herausgeber:

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Östliche Altmark e. V. Moltkestr. 33, 39576 Stendal

Kontakt:

03931- 64650 info@drk-stendal.de www.drk- stendal.de









Gemeinsam statt einsam!

Perspektiven für den neuen Lebensabschnitt entwickeln



Stärkung der Teilhabe Älterer – Wege aus der Einsamkeit und sozialen Isolation im Alter

Projektbeschreibung

Der DRK Kreisverband Östliche Altmark e. V. unterstützt Menschen, die von Einsamkeit und sozialer Isolation betroffen sind. Mit dem ESF-Projekt "Gemeinsam statt einsam! Perspektiven für den neuen Lebensabschnitt entwickeln" werden mittels individueller Beratungsangebote die soziale Teilhabe gestärkt und die Weichen für ein aktives und selbstbestimmtes Leben gestellt. Die Einkommens- und Lebenssituation älterer Beschäftigter über 60 Jahre kann durch Unterstützung verbessert und somit Altersarmut vorgebeugt werden. Auch stehen gesundheitsund sozialkontaktfördernde sowie rechtsanspruchs- und vermögenssichernde Fragen im Vordergrund.

Zugleich werden aktiv Mitwirkende gesucht, die Interesse haben, bei diesem Projekt mitzuwirken.

Die konkreten Angaben zu dem Förderprojekt entnehmen Sie bitte dem Impressum.



Projektangebote

Im Rahmen des Projektes werden folgende Angebote geplant und auch gern mit Ihrer Unterstützung aufgebaut.

Beratung oder deren Vermittlung

- Rente/ Übergang zur Rente
- Pflegeberatung, Wohnraumberatung
- rechtliche Beratung (z. B. Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht)
- finanzielle Absicherung und Klärung von Leistungsansprüchen
- Beschäftigung nach dem aktiven Arbeitsleben

Digitalisierung

- Handykurse/Computerkurse
- digitaler Stammtisch
- sichere Nutzung von Gesundheitsportalen bzw. Apps zur Aufklärung und Prävention

Generationsübergreifende Angebote

- Angebote für Kinder (z. B. Hausaufgabenbetreuung, Leseclub)
- gemeinsames Lehren und Lernen
- Nachbarschaftshilfe

Gesellschaftlich

- Begegnungscafe
- Spielenachmittage, Handarbeit
- gemeinsame Freizeitgestaltung je nach Interessengruppen
- Vorträge zu gewünschten Themen



Zu diesen Themen sind wir Ansprechpartner/innen:

- ✓ Wie und wo Sie sich ehrenamtlich engagieren können
- ✓ Wie Sie den Übergang vom Beruf zur Rente gestalten können
- ✓ Wie Sie Ihre Gesundheit f\u00f6rdern und welche Bewegungsangebote es gibt
- ✓ Wie Sie gemeinsam Gruppenangebote gestalten können
- ✓ Welche bedarfsgerechten Unterstützungsangebote es gibt
- ✓ Welche Leistungsansprüche Sie haben und wie Sie diese am besten wahrnehmen
- ✓ Wie Sie sich in der digitalen Welt zurechtfinden
- ✓ Wie Sie so lange wie möglich in der eigenen Häuslichkeit verweilen können

Wir freuen uns auf Sie!

Wenn wir Ihr Interesse wecken konnten, dann melden Sie sich bei uns. Gerne können Sie sich mit Ihren Wünschen, Erfahrungen und Vorstellungen einbringen.